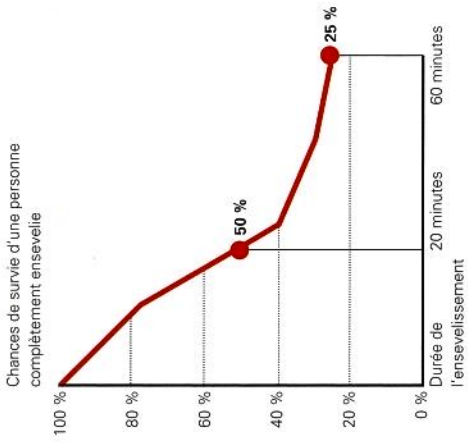


Sauvetage sur un cône d'avalanche

Bien que dotés d'un équipement dernier cri, de nombreux adeptes de sports d'hiver sont victimes d'avalanches qui leur sont souvent fatales. Beaucoup meurent d'asphyxie : après 20 minutes, les chances de survie ne sont plus que de 50 %.



Matériel de secours

L'équipement standard se compose d'un détecteur de victimes d'avalanche (DVA ou ARVA) de dernière génération, d'une pelle à neige robuste et d'une sonde. Pour le sauvetage efficace d'une personne complètement ensevelie, il faut avoir le recours à ces trois outils.

DVA - le détecteur de victimes d'avalanche

Aujourd'hui, les détecteurs les plus courants ont deux modes de fonctionnement : émetteur et récepteur (pour la recherche). Le DVA doit être porté près du corps et réglé sur le mode émetteur. En cas d'avalanche, les personnes qui n'ont pas été ensevelies mettent leur appareil sur le mode récepteur et cherchent à localiser le signal des victimes.



Recco

Recco est la marque d'un autre système de recherche de victimes d'avalanche, qui se compose d'un détecteur et de réflecteurs. Les réflecteurs fonctionnent sans pile et sont donc bon marché. Ils sont déjà intégrés dans près d'un cinquième des vêtements et équipements de sport d'hiver, ces derniers portant un signe distinctif.

Le détecteur est utilisé par la Rega et d'autres spécialistes.



1 Donner l'alerte

- Bien observer la descente de l'avalanche et les personnes prises dans la neige (point de disparition)
- Garder une vue d'ensemble et faire attention à sa propre sécurité
- Alarmer la Rega : 1414 ou passer par le canal Emergency (161.300 MHz avec un appel 5-tons)

2 Recherche de camarades

- Scruter le cône d'avalanche à la recherche d'un signal visuel ou auditif
- Régler le DVA sur le mode récepteur et localiser les personnes ensevelies

Là où le signal reçu est le plus fort, déterminer plus précisément l'emplacement des personnes ensevelies au moyen d'une sonde et commencer immédiatement à creuser à l'aide d'une pelle. Plus la recherche se déroule rapidement, plus les chances de survie des personnes ensevelies sont grandes (voir le graphique à gauche). Pour savoir comment utiliser un DVA de manière optimale, consulter les aide-mémoire du Club alpin suisse (CAS) : www.sac-cas.ch

3 4 Recherche avec hélicoptère de sauvetage

S'il existe la possibilité que des personnes soient ensevelies sous la neige, la Rega entreprend immédiatement un vol de recherche. Depuis les airs, l'équipage de la Rega bénéficie d'une bonne vue d'ensemble et peut localiser rapidement et efficacement des signaux. Habituellement, le cône d'avalanche est d'abord survolé avec une antenne percevant les signaux DVA, puis avec un détecteur de signaux Recco (dessin n° 4)

Alerte 1414

Recherche de camarades

Recherche grossière

Recherche fine

7 Soins aux patients

L'urgentiste réanime le patient et soigne les blessures et les symptômes d'hypothermie. Il est un des responsables de la sécurité sur le lieu d'intervention et s'occupe aussi des autres personnes présentes, en particulier des proches et des compagnons.

6 Recherche avec sonde/DVA

Sous les ordres du chef des opérations, les sauveteurs sont alignés épaule contre épaule et avancent au même rythme. A chaque pas, ils enfoncent la sonde de trois mètres de longueur dans la neige à la recherche d'objets durs ou de personnes ensevelies. Le cône d'avalanche ou certaines parties de celui-ci sont ainsi sondés de manière systématique et minutieuse.

5 Recherche avec chiens d'avalanche

Après ou même pendant le vol de recherche, on fait intervenir les chiens d'avalanche. Conducteur et chien forment une équipe soudée. Des hélicoptères commerciaux d'entreprises partenaires de la Rega déposent les équipes cynophiles sur le cône d'avalanche. Le nombre d'équipes de sauvetage dépend de la taille de l'avalanche. Les chiens d'avalanche doivent avoir un flair excellent, être très dociles, faire preuve de zèle dans la recherche, avoir une bonne condition physique et réagir dès qu'on les appelle. Ils sont formés par le CAS. Vous trouverez d'autres informations sur le site www.alpinretting.ch